

LETNÍ SETKÁNÍ PRO VÍLY A DIVOŽENKY 15+ KALEK 2025 – INFORMACE O KONÁNÍ

Pořádá: Centrum Radost, z.s., IČO 06026494, č.ú. 2501221329/2010
ve spolupráci: Junák - středisko Oheň Most, SNP 1191, Most, IČ: 413 24 919
informace: Alena Jiráková, tel. 608 282 825, a.jirakova@seznam.cz

- **Místo pobytu:** Orasín 39, Boleboř (nad Jirkovem, okres Chomutov)
- **Termín:** neděle 20. 7. – sobota 26. 7. 2025
- **Cena:** 5 900 Kč
- **Setkáním provází: Alena Jiráková, tel. 608 282 825**
- Tento týden je určený pro všechny dívky a mladé ženy ve věku 15+
- Je koncipovaný jako inspirativně prožitkový workcamp a zažít na něm můžeš jak akci a dobrodružství, tak tvoření, tanec, pohodu a prostor pro sdílení.
- Plynule navazuje na pobyt pro Víly i divoženky, rozvíjí témata sebehodnoty, sebedůvěry, vnitřní motivace, schopnosti jít do akce a prostě se cítit ve svém životě dobře. Nabízí silné prožitky, akci a dynamické činnosti i klidné aktivity a tvoření, relaxační techniky a pohodu.
- Je zde prostor pro osobní témata, pracujeme se skupinovou dynamikou.
- Na pobyt je nutné složit zálohu 2000,- Kč (možno i celou částku) nejpozději do 20. 4. 2025, doplatek potom do 20. 6. 2025 na č.ú **2501221329/2010**. Jako variabilní symbol VŽDY používejte prvních šest číslic rodného čísla + v popisu: víly + jméno účastnice.
- Storno poplatek v době prázdnin je 50% z ceny pobytu, za nemocné dítě lze poslat náhradníka. Zrušení pobytu 5 dnů před začátkem tábora nebo v době konání není možné nijak finančně kompenzovat a nárok na vrácení peněz zaniká. Za přihlášené dítě, které se pobytu nemůže zúčastnit, je možné poslat jiné dítě a to i v průběhu tábora. Místo na setkání je vám závazně rezervováno až po zaplacení zálohy.

Na co se můžeš těšit:

- Kreativní workshopy (např. tvorba mozaiky, trička, korálky, macrame, malování, tečkování, kosmetika...)
- Prožitkové aktivity, využití přírody pro outdoorové aktivity, možnost společného přespání v lese, nízké lanové překážky apod.
- Dynamické hry a činnosti podporující radost ze života, zdravé sebevědomí, spolupráci, smysl pro rytmus, fantazii, schopnost aktivovat svou vnitřní sílu a jít do akce.
- Aktivity a sdílení směřující k uvědomění si svých silných stránek – jak je využít a posílit a také, jak zvládnout a nezbláznit se z toho, co úplně neovládáme, co nám nejde – sebezpřijetí.
- Tanec, podpora, přátelství, nové vazby.
- Program mohou dotvářet i účastnice svými nápady, přáními a aktivitami.
- Vše je dobrovolné, je v pořádku odmítnout aktivitu, nesdílet, být pouze pozorovatel.
- **Přihlášku je nutné vyplnit on line, na stránkách www.radostmost.cz**
- Lektorky pobytu mají potřebné zkušenosti s tématy, které přinášíš, potřebné zkušenosti pro konání pobytových akcí a svých workshopů, zdravotnický kurz.
- Možnost osobního kontaktu po telefonické domluvě, možnost konzultace a zodpovězení dotazů na telefonu 608 282 825.
- **Stravování:** 5x denně + po celý den zajištěn pitný režim.
- **Ubytování:** pokoje pro 2 – 5 osob – postele s matrací a prostěradlem s lůžkovinami nebo velké stany s postelemi bez lůžkovin
- **Zázemí:** zděný dům, kuchyň, velký sál s krbem, společenská místnost, 3x sociální zařízení – wc, sprcha, vana, venku party stan, louka, potok, ohniště a posezení

- **Okolí:** dům se nachází kousek za obcí Orasín přímo v přírodě, na hraně lesů a polí, k dispozici zahrada s ohništěm a Krušné hory všude okolo
- **Doprava:** nezajištěna, sraz je přímo v místě konání, je možné domluvit spolujízdu

Sraz a ukončení:

- Sraz v neděli 20. 7. v 17 hodin přímo na místě, Orasín 39, Boleboř
- Končit budeme v sobotu v 26. 7. mezi 16.–17. hodinou tamtéž

Dokumenty, které potřebuješ: přihláška, průkazka pojištěnce, léky, které bereš, není potřeba potvrzení od lékaře

S sebou (volte podle počasí a zohledněte, že budeme v horách):

- Teplý spacák, deka, polštářek, karimatka (nutné i při spaní v posteli)
- Batož, do kterého jde zabalit spacák, karimatka a pár drobností
- Sluneční brýle, baterka
- Pokrývku hlavy, opalovací krém
- Blok na zápisky/kreslení, psací potřeby, nůžky
- Plavky
- Pevné boty, tenisky, holínky
- Pláštěnka, trička, tepláková souprava
- Kraťasy, legíny, mikina, teplé ponožky, ponožky
- Spodní prádlo
- Teplý svetr
- Teplá bunda (klidně zimní – večery na horách)
- Hygienické potřeby, ručník
- Jedno oblečení na focení, ve kterém se cítíš krásná
- 5x nějaká dobrota do společného kruhu (oříšky, čokoláda, sušené ovoce...)
- Vše, co tě baví a doma na to nemáš čas nebo spoluhráče – oblíbené deskové hry, karty, dokreslovací knihy, háčkování...
- Vytisknutou fotku sebe v předškolním věku.

Telefony a kontakty

- Jsou dovoleny, vezměte je s sebou. Na místě bude společně domluveno, jak je budeme/nebudeme používat. Počítejte s omezením i se dny bez připojení.
- Doporučujeme požádat rodiče, známé, přátelé, aby vás během pobytu nekontaktovali.
- Požádejte je o čas jen pro sebe s tím, že se jim ozvete na začátku, že jste v pořádku na místě a potom opět na konci, až z pobytu odjedete.
- Tento klid, že nemusíte být okamžitě k dispozici a všichni o tom ví, vám umožní ponořit se naplno do programu a užít si týden opravdu pro sebe.
- **Informace během pobytu:** Kdyby se na pobytu cokoli dělo, stal se úraz či vážný zdravotní problém, budeme u nezletilých děvčat kontaktovat rodiče. U dospělých žen budeme jednat dle jejich rozhodnutí.
- Rodiče nás mohou kontaktovat přes tel.: 608 282 825, ideálně sms zprávou, odpovím, jakmile to program umožní.

Cenné věci: elektroniku, drahé šperky, mobilní telefony, foťáky berte dle svého uvážení, neneseme zodpovědnost za jejich poškození ani ztrátu.

Upozornění: V případě opakovaného extrémního chování, kouření, požití alkoholu nebo návykových látek bude pobyt neprodleně a bez náhrady ukončen.

Těšíme se na všechny dívky i mladé ženy a věříme, že si setkání společně užijeme.

Veškeré dotazy a informace: Alena Jiráková, tel.: 608 282 825, E-mail: radostmost@gmail.com,
www.radostmost.cz