

Adventní víkend pro vitální ženy – informace o konání

Pořádá: Centrum Radost, z. s., IČO 06026494, č. ú. 2501221329/2010

ve spolupráci: Junák - středisko Oheň Most, SNP 1191, Most, IČ: 413 24 919

Informace:

Alena Jiráková, tel. 608 282 825, a.jirakova@seznam.cz

Martina Pechová, tel. 774 638 599, komarkova.martina26@gmail.com

Zdeňka Palová, tel. 777 950 172, palova.zdenka@seznam.cz

Lenka Skalická, tel. 606 140 816, lenka.skalicka.cz@gmail.com

Místo pobytu: **Orasín 39, Boleboř**

Termín: **29. 11. – 1. 12. 2024**

Cena: **5 500 Kč**

Pobyt je nutné zaplatit nejpozději do 20. 10. 2024 nebo dle domluvy na č. ú. **2501221329/2010**.

Pobyt je možné platit na několik splátek, v případě potřeby se ozvěte, domluvíme se.

V popisu při zadávání platby uveďte: **jarní vitální ženy advent + vaše celé jméno**. Zrušení pobytu 3 dny před začátkem nebo v době konání není možné nijak finančně kompenzovat a nárok na vrácení peněz zaniká, je možné za sebe poslat náhradnici. **Místo na pobyt je vám závazně rezervováno až po zaplacení zálohy nebo celé částky.**

Přihlášku je nutné vyplnit on-line, na stránkách **www.radostmost.cz**, v záložce „pro ženy“ poté vám přijde na email. Nemusíte ji tisknout ani nám ji posílat emailem zpět.

Stravování: je plná penze většinou recepty dle Anthonyho Williama, naučíme se, jak si snadno a kvalitně připravit výživnou stravu. Můžete se těšit na luxusní recepty i vánoční menu.

Ubytování: V Krušných horách na kraji obce Orasín, v místním domě a přilehlé chalupě, celková kapacita je 20 lůžek, sál, společenská místnost, kuchyň, ohniště a příroda všude okolo

Příjezd a ukončení:

příjezd v pátek 29. 11. 2023 mezi 17.00 – 18:00 hod, začínáme večerí

končit budeme v neděli 1. 12. 2024 obědem

Program:

Naším záměrem je společné předvánoční naladění, načerpání energie a předvánoční atmosféry tak, abychom i celý advent a Vánoce prožili v klidu a v radosti se svými blízkými, bez stresu a shonu.

Naší pozornost zaměříme na společné pečení, péči, tradice a rituály. Rády bychom v adventním čase s vámi prožily vařečkový rituál a s láskou tak požehnaly našemu společnému pečení, do kterého budeme vkládat pečující lásku o naše blízké, hojnost a radost do našich rodin.

Současně si budeme celý víkend pochutnávat na dobrotách, které pro nás s láskou připraví Marťa a které vycházejí z učení Anthonyho Williama. V neděli se můžete těšit na vánoční oběd.

Ráno budeme začínat jógou s Lenkou, večer budeme končit ženským kruhem, tancem, péčí o naše láskyplná těla.

V sobotu večer si uděláme slunovratový rituál a Zdenička nás obohatí o krásné vánoční příběhy a tradice.

V neděli si s Alčou vyrobíme adventní věnec, přivezte si na něj slaměný, proutěný nebo jiný základ, takový, abyste si moly vyrobili opravdu nádherný věnec podle svých představ, společně vyrobíme také vánoční dekorace. Zabalíme napečené cukroví pro naše rodinky a po obědě se rozloučíme.

A samozřejmě budeme po celou dobu pobytu zpívat, tančit, pouštět si koledy a užívat si společné ženské energie i adventní čas.

Tak, a teď už se můžeme těšit společně. Pokud budete mít nějaké otázky, neváhejte nás kontaktovat.

Alena Jiráková
Martina Pechová
Zdeňka Palová
Lenka Skalická