

Milé ženy, muži,

rády bychom vás pozvaly do programu **28mi denní jarní očisty**. Jde o téměř dvouměsíční program, díky kterému si do **života můžeme vrátit vitalitu**, vyřešit si či zlepšit zdravotní problém, který nás trápí a se kterým si už třeba ani klasická medicína neví rady. Vycházíme z učení Anthonyho Williama, který se zabývá léčením pomocí syrové stravy a ozdravnými účinky šťáv z ovoce a zeleniny.











Na jaře 2021 jsme sami na sobě vyzkoušely 28 denní ozdravnou kúru, kdy jsme jedli 28 dní jen syrovou zeleninu a ovoce. Proložili jsme to pitím odšťavněného ovoce, vytipovaného přímo pro naše zdravotní potíže a výsledky pro nás byly tak neuvěřitelné a ozdravné, že jsme se rozhodly tímto programem provázet další ženy. Díky této kúře jsme si vyléčili silné zánětlivé onemocnění kloubů způsobené bakterií yersinií, vedoucí k autoimunitnímu onemocnění a silný zámět mozkomíšního moku způsobující silné bolesti hlavy vedoucí k opakované hospitalizaci. Naše nadšení a vděčnost se nedá slovy vyjádřit. Díky této kúře jsme se vrátily zpět do plnohodnotného života, vnímáme své tělo a jeho potřeby a velmi nás překvapil obrovský příliv energie již během prvního týdne kúry. Já jsem bez potíží výrazně zredukovala svou váhu. Cítíme se prostě fantasticky a stejný pocit bychom rády dopřály i vám.

Program pro další zájemce jsme, odstartovaly na podzim 2021, prošlo jím přes 30 žen a jeden odvážný muž. Byla to pro všechny velmi ozdravná a obohacující zkušenost. Skončili jsme nadšení výsledky a chutí opakovat očistu každý půl rok. Dalo nám to velký smysl a od té doby provázíme očistami skupiny každé jaro a podzim. Našimi programy prošlo už přes 400 lidí.

Uvědomily jsme si, jak důležitá je vzájemná podpora a povzbuzení v těžších chvílích očisty a FB skupinu vedeme tímto motivačním, podporujícím směrem, aby na očistu nebyl nikdo sám. Zároveň se na skupině objevují informace o jednotlivých potravinách a zdůvodnění, proč co děláme, aby vše dávalo smysl.

**Náš program jsme sestavily tak, aby byl žitelný, srozumitelný, podpořil vaše rozhodnutí, poskytoval vám odborné informace a oporu v těžkých chvílích, které se mohou objevit a zásobily vás recepty na dobroty, které si můžete během léčivé očisty dopřát.**

**Co se dá léčivou očistou ovlivnit?**

-  Zdravotní stav (i velmi vážný)
-  Posílení imunity
-  Vitalita
-  Metabolismus
-  Úprava hormonálního profilu
-  Zásadní redukce váhy bez jo-jo efektu
-  Budete se cítit mnohem mladší
-  Zlepšení fyzické kondice
-  Zlepšení kvality vlasů včetně snížení šedin
-  Změna chutí

**Jak bude vše probíhat:** Na začátku vám představíme celou očistu. Budeme reagovat na vaše dotazy, zodpovíme vše, co vás bude zajímat. Důležité je mít jasný svůj záměr, se kterým do programu vstupujeme.

**Vše bude probíhat online v uzavřené FB skupině.** Zde budeme sdílet své zkušenosti, podporovat se navzájem. Skupina bude plná informací i receptů, které jsou velmi chutné a pro naši očistu vhodné. Nabídneme vám odborné informace, jídelníčky, představíme vhodné šťávy pro podporu různých systémů v těle. Součástí programu budou také živá vysílání přímo na skupině s možností pozdějšího shlédnutí a společné setkání online s možností sdílení a zodpovězení všech vašich dotazů. Budeme připraveni vás dle potřeby podpořit i individuální konzultací vašich potřeb či zdravotních problémů.

Pokud se rozhodnete do očíst vstoupit, přihlásit se můžete na [www.radostmost.cz](http://www.radostmost.cz) v záložce „očisty“.

**Svou energii, kterou do provázení léčivé očísty vkládáme, si ceníme:**

- na 2600 Kč/osobu, pokud jste s námi očistu ještě **neprocházeli**,
- zdarma je pro ty z vás, kteří jste s námi již nějakým programem prošli, a na základě vašeho doporučení se na očistu přihlásí další 3 lidé

Po úhradě na č.ú. **670100-2211335299/6210** (do poznámky uveďte podzimní očista a své jméno), vás nejdříve 4. 9. 2023 nebo v okamžiku vašeho přihlášení přidáme do FB skupiny, ve které budeme očistou provádět.

Těšíme se na všechny z vás, které se rozhodnete do očíst vstoupit a zkvalitnit si tak svůj život a věříme, že vám to přinese do života víc, než si teď dokážete představit, stejně tak, jak se to stalo u nás samotných.

Alča a Marťa

**Harmonogram jarní očísty:**

25. 3. přidáme všechny zájemce do uzavřené fb skupiny

27. 3. První informační zoom

Od 28. 3. na skupině naleznete veškeré potřebné info pro přípravu a úvodní video

2. 4. – 30. 4. Vlastní 28mi denní odlehčení

1. 5. – 6. 5. přechodová fáze a podpora, inspirace jak se nadále stravovat plus tipy jak své zdraví a vitalitu udržet

Po celou dobu odlehčení bude každý týden probíhat na skupině živé vysílání, kde se dozvíte další kroky, bude prostor pro vaše sdílení, dotazy a vše, co budete potřebovat. Zoom bude nahráván a bude na skupině k dispozici pro pozdější shlédnutí.