

Přechodový rituál pro chlapce a dívky a jejich rodiče – obecné informace

Milí přátelé, rodiče, děti, mládeži,

Rádi bychom vás pozvali na 6ti denní přechodový rituál pro chlapce a dívky a jejich rodiče

Přechodové rituály vnímáme jako velmi důležitý krok v životě každého z nás. Nesou v sobě pozornost na změny a důležité životní období, pomáhají nám ukotvit se v nových rolích i potřebách. Přechodový rituál má přinést uvědomění, prožití a uctění mezníku, jímž naše děti prochází na své cestě z dětství do rané dospělosti. Uznání přechodu dítěte v dívku a chlapce a uznání přechodu chlapce a dívky v mladého muže a mladou ženu je jedním z předpokladů pro to, aby další fázi života přijaly a cítily se v ní dobře. Naše role je doprovodit je na tento práh, podpořit je a uznat jejich proměnu.

JAK BUDE RITUÁL PROBÍHAT

- rekapitulace dosavadního života v malých, věkově blízkých skupinkách s podporou průvodců
- přechod skrze práh do posvátného prostoru
- výzva samoty a spojení se sebou samými odpovídající věku (probíhá v blízkém lese, bezpečnost je zajištěna)
- vítězný návrat do nové dospělejší fáze života
- uznání, uctění a oslavení, honorace, iniciace
- tvoření životní vize pro další období života

Je to důležitý krok pro samotné děti a mladé lidi, kteří si díky rituálu a objevování dospělejší verze sebe sama mohou uvědomit svůj posun, dotknout se svých nových kompetencí, hlouběji si uvědomit své místo v rodině i společnosti. Ruku v ruce s uznáním tohoto přerodu přichází kromě nových možností také větší zodpovědnost, se kterou je potřeba se seznámit a postupně přijmout. To k přerodu, k novým možnostem a k větší svobodě patří.

Je to důležitý krok i pro rodiče, aby si uvědomili, že jejich děti již vyrostly a potřebují teď od nich jinou formu podpory. Je důležité pustit se našich představ o péči o naše blízké a hledat potřebnou rovnováhu mezi péčí, podporou a zodpovědností. Dát rostoucímu potomkovi důvěru a možnost rozhodovat některé své další kroky samostatně. A nechat ho nést následky, učit se z vlastních chyb. Ustoupit přiměřeně jeho věku z jeho prostoru a být mu oporou jiným způsobem, než potřeboval dosud.

Přechodovým rituálem vztah rodiče a dítěte nekončí ani se nijak neoslabuje, naopak, získává pevnější charakter, vzájemné vztahy se mají možnost upevnit, prohloubit ve větší důvěře.

Celých 6 dní budeme věnovat pozornost tomuto přerodu, který už u dítěte nastal a změnám, které nese. Do svých dnů zařadíme besedy, společné rodinné hry, sdílení v malých skupinkách i tvořivost. Pozornost budeme nejprve věnovat přípravě na samotný rituál. Věnovat se budeme dětem a mladým, kteří ve čtvrtek s podporou rodiče, průvodce i celé skupiny projdou rituálem osamocení a následně bude uznán a honorován jejich přerod do nového životního období.

Pozornost budeme věnovat i rodičům, jejich obavám a všemu, co tento krok přináší. I u nás, rodičů, dochází k proměně tváří tvář uvědomění, že náš potomek vstupuje do další etapy svého života. Je

bezpodmínečné přijetí, aby i ony samy mohly přijmout své ženství a sami sebe v lásce. Ujasňují si vztah k sobě a mužům. Důležitou roli zde hraje otec, jako první muž v životě mladé ženy.

Naším cílem je podpořit jejich křehkou jistotu a sebevědomí v tomto období. Potřebují být viděny v komunitě mužů i žen a být přijaté a respektované takové, jaké jsou, se vším, co k nim patří. Uvědomění, že mají své kvality, svou hodnotu, která není závislá na výkonu, je poté může vést k vlastní sebedůvěře, zdravému vztahu k sobě, svým hodnotám, tvořivosti, sexualitě, své životní vizi. Určujícím mezníkem pro toto období je „první krev“ menstruace, důležitá intimní změna, která probíhá na všech úrovních a historicky byla vždy uctěna a oslavena.

Cílem rituálu je podpora dívky, chlapce, mladé ženy, mladé muže na jejich cestě do zralé a vědomější dospělosti. Je to krásný rituál prožitý v podpoře rodiče a podporující komunity.

PŘÍPRAVY

Přechodový rituál začíná v okamžiku, kdy se pro něj doma rozhodnete, samotná účast na rituálu vyžaduje určitou přípravu pro dítě i pro všechny dospělé.

1. Rozhovor s dětmi o přechodovém rituálu, co je čeká, že/zda je připraven udělat další krok ve svém životě.
2. Pokud je to možné, doporučujeme doma udělat rituální rozloučení s matkou/otcem, kteří nebudou s dítětem přítomni na rituálu. Pokud tomu rodič/e nejsou nakloněni, nevádí, provedeme symbolicky na místě.
3. Příprava potřebného vybavení do přírody (seznam přijde emailem po přihlášení)

V době konání akce budeme plně v přítomnosti dění. Požádáme vás o vypnutí mobilních telefonů jak vašich, tak dětí, abychom se mohly plnou pozorností věnovat svým potomkům a dát patřičnou důležitost a přítomnost celému procesu. Vypnuté telefony jsou hodnotnou součástí přechodového rituálu.

Po návratu domů bude ještě vše doznívat, dosedat. Jako rodina se budete sžívat s novými rolami a kompetencemi, které se přechodový rituálem změní. Změny a jejich usazení do běžného života potřebují svůj čas. Je velmi moudré o záměru přechodového rituálu a uznání přechodu dítěte do další fáze života srozumět i širší rodinu a požádat je o pochopení a podporu pro vaši dceru, syna.

Přechodový rituál je jednou ze silných možností, jak doprovodit své dítě do vyššího stupně dospělosti, být u toho plně pro ně, podporující a dopřát tak mladistvým podporu a pevnou půdu pod nohama pro jejich tak důležitý krok.

Dne 5. 6. 2023 od 19.30 hodin jsme pro vás připravili nezávazné informační online setkání na platformě zoom, kde celý přechodový rituál představíme a zodpovíme všechny vaše dotazy. Těšíme se na vás.

Přípojení proběhne na tomto odkaze: <https://us06web.zoom.us/j/83070070636>