

## LETNÍ POBYTOVÝ TÁBOR KALEK 2023 – INFORMACE O KONÁNÍ TÁBORA

**Pořádá:** Centrum Radost, z.s., IČO 06026494, č.ú. 2501221329/2010, Alena Jiráková, tel. 608 282 825, a.jirakova@seznam.cz

**ve spolupráci:** Junák - středisko Oheň Most, SNP 1191, Most, IČ: 413 24 919

- **Místo pobytu:** chatkový tábor Kalek
- **Termín: neděle 2.7.2023 – sobota 8.7.2023**
- **Cena:** 4400,- Kč
- Na tábor je nutné složit zálohu 1900,- Kč (možno i celou částku) nejpozději do 20.5. 2022, doplatek potom do 20.6.2022 na č.ú 2501221329/2010
- Jako variabilní symbol VŽDY používejte prvních šest číslic rodného čísla dítěte + v popisu jméno dítěte a „Kalek děti“. Storno poplatků v době prázdnin je 50% z ceny tábora, za nemocné dítě lze poslat náhradníka. Zrušení pobytu den před začátkem nebo v době konání tábora není možné nijak finančně kompenzovat a nárok na vrácení peněz zaniká.
- Za přihlášené dítě, které se tábora nemůže zúčastnit, je možné poslat jiné dítě a to i v průběhu tábora. Místo na tábor je vám závazně rezervováno až po zaplacení zálohy.
- **COVID INFO: pokud dojde k jakémukoliv omezení nebo podmínkám, za kterých lze tábor zrealizovat, jsme připraveni vše přizpůsobit tak, abychom tábor mohli zorganizovat, dodržíme nastavená pravidla a tábor proběhne. Pokud by došlo k úplnému zákazu těchto aktivit nebo by podmínky nebyly slučitelné s realizací tábora a tábor by byl zrušen z naší strany, budeme vracet plnou finanční částku.**
- **Přihlášku** je nutné vyplnit on line, na stránkách [www.radostmost.cz](http://www.radostmost.cz), poté vám přijde na email a podepsanou ji potřebujeme odevzdat u odjezdu na tábor spolu s dalšími dokumenty.
- **Hlavní vedoucí tábora** má potřebné zkušenosti a zkoušky pro konání dětských akcí a táborů a zdravotnický kurz.
- Možnost osobního kontaktu je možný po telefonické domluvě.
- **Stravování:** Česká kuchyně, 5x denně + po celý den zajištěn pitný režim.
- **Ubytování:** patrové prostorné chatky – postele lze přehazovat dle počtu a momentální potřebě dětí být spolu
- **Doprava:** zajištěna tam i zpět – autobusem – cesta trvá necelou hodinu, Kalek je v horách nad Jirkovem
- **Zaměření tábora:** rozvoj dětské tvořivosti a podpora toho, v čem dítě aktuálně vyniká bez nutnosti poměrování dětí mezi sebou, vnímání, že každý jsme jiný a každý máme světu co nabídnout... Každý podvečer bude připravena kreativní dílna, kde si děti vyzkouší různé výtvarné i jiné techniky. V rámci dopoledních bloků bude dětem nabídnuta možnost tvoření v souvislosti s přírodou a celotáborovou hrou na téma Vzhůru na Olymp, sportovně zaměřené činnosti, tábornické činnosti, a jiné bloky, ze kterých si děti vybírají ty, které jsou pro ně zajímavé, mezi bloky mohou migrovat. Připraveny jsou netradiční míčové hry, které zpestří celý náš program a umožní nás se pořádně vyřádit a nasmát se u toho.
- **Popis tábora:** Chatkový tábor na louce u lesa, na kraji vesnice u místního hotelu, patrové prostorné chatky – postele lze přehazovat dle počtu a momentální potřebě dětí být spolu
  - v chatkách jsou postele, matrace s prostěradlem, stůl, židle
  - děti potřebují vlastní teplý spacák, deku, polštářek
  - na chatkách nejsou skříně, zabalte dětem do kufru nebo velkého boxu na hračky
  - v chatkách není zavedená elektřina – děti potřebují menší lucernu na večerní svícení
  - společné sprchy, WC
  - Jídelna – venku pod prostorným altánem nebo uvnitř hlavní budovy

- Společenská místnost – při nepřízní počasí
- Plastový hrnek (podepsaný) s sebou.
- **Odjezd a příjezd:**
  - Sraz v neděli 2.7. v 16.00 – na parkovišti za hlavní poštou v Mostě
  - Příjezd v sobotu 8.7. v 11 hod tamtéž
  - svačinu na cestu (je nutná – jízda kamkoliv = svačina J), pití v uzavíratelné lahvi, kterou použije dítě i na výlety.
- **Důležité: u autobusu každý předá: Desky nebo obálku se jménem, kde bude:**
  - **originál přihlášky**
  - **průkazka pojišťovny**
  - **očkovací průkaz (JPP)**
  - **podepsaná bezinfekčnost s datem odjezdu (2.7.2022)**
  - **pokud dítě bere nějaké léky – léky podepsané a napsané dávkování**
  - **!!! potvrzení od lékaře – zdravotní způsobilost !!!**
- **S sebou:**
  - Teplý spacák, deka, polštářek **VEŠKERÉ VYBAVENÍ PODEPSAT!!!**
  - Batůžek, plastový hrnek
  - Sluneční brýle, baterku či lucerničku!!!
  - Pokrývku hlavy, opalovací krém
  - Blok na kreslení, pastelky, tužky, propisky
  - Plavky, osuška k vodě
  - 1x **BÍLÉ TRIČKO BEZ POTISKU** (batika)
  - Neplavci kruh nebo rukávky
  - Známký či korespondenční lístky
  - pevné boty, tenisky, holínky,
  - repelent nepotřebují – máme zásoby
  - Pláštěnku trička, tepláková souprava
  - kraťasy, tepláky, mikina teplé ponožky, ponožky
  - spodní prádlo
  - teplý svetr
  - teplá bunda (klidně zimní – večery na horách)
  - hygienické potřeby, ručník
  - 1x pytlík bonbónů (na poklad)
  - něco na spaní
  - 1x pytlík brambůrek nebo křupek
  - 1x čokoláda
  - Kostým na téma Vzhůru na Olymp
- **Program a přístup k dětem:** Celých 7 dní bude maximálně přizpůsobeno potřebám dětí, je připraven celodenní program s ohledem na dětskou potřebu samostatně si hrát, povídat, tvořit, soutěžit... a na potřebný denní režim.  
Cílem je, aby si děti tábor užily a odjžděly s hlavou plnou zážitků a novými kamarády. Děti mají právo odmítnout hru nebo aktivitu, pokud jim jakkoliv nesedí.  
Snažíme se udržovat přátelskou atmosféru mezi dětmi a jakékoliv konflikty mezi nimi řešit citlivě a včas. Upozorněte své děti, aby při jakýchkoliv potížích ihned přišly, abychom předešli jejich případnému stresu z čehokoliv. Jsme na táboře pro ně.
  - **koupání** – horské jezírko J v blízkosti tábora
  - Budíček kolem 8.00 hod., polední klid asi 1 až 1,5 hod., večerka ve 21.00 mladší děti 22.00 starší děti

- Celotáborová hra bude na motivy Vzhůru na Olymp. Z naší strany budeme rádi za jednoduchý kostým.
- Prosíme upozornit na zvláštnosti dítěte (Špatně v autobuse, nesmí něco jíst, buzení na čůrání, dohlédnout na časté pití, noční pomočování – přebalovací podložka apod.) Na všem se dá domluvit. Pokud víme některé věci včas, dá se předejít zbytečným komplikacím.
- **Kapesné:** Peníze v peněžence v zapínatelné kapsičce u příručního batůžku. Peníze dětem nevybíráme, mají je celý týden u sebe, nepotřebují žádné velké částky (na informativní schůzce jsme se domlouvali na částce 100,-Kč), pouze na nějakou sladkost či brambůrky, nanuka, drobnosti... Tábor trvá týden, chceme si ho užít v přírodě, nepojedeme na žádný nakupovací výlet, dejte jim rozumnou částku, se kterou když naloží špatně, nic se nestane. Mladším dětem pomáháme platit a dohlížíme na uložení peněz zpět do batůžku. Princip utrácení jim vysvětlíme. Za peníze ale nesou zodpovědnost děti, včetně rozhodnutí, zda je utratí první den či si je rozloží na více menších nákupů. Je to zkušenost a pokud s penězi naloží špatně, nijak je to neohrozí na životě (všechny činnosti, pomůcky, jídlo... je v ceně tábora)
- Informace během tábora: Kdyby se na táboře cokoli dělo, dítě mělo zdravotní nebo jiný problém, budeme Vás neprodleně informovat. Pokud něco budete potřebovat vy, pošlete sms na tel.: 608 282 825, my se vám večer ozveme, přes den telefonáty časově nezvládáme, plně se věnujeme dětem na tábořišti je velmi špatný signál, zprávy z tábora můžete sledovat na FB Centrum Radost, fotky budou na <http://centrum-radost.rajce.idnes.cz>

### **Nedoporučujeme!!!**

- Brát s sebou cenné věci – elektroniku, šperky, mobilní telefony, foťáky... Neručíme za ně!!! Na tábořišti je velmi špatný signál a telefon děti ruší od činností, nechte ho, prosím, doma... Na táboře děti zažívají kromě radostí také těžší chvílky, někdo se s nimi nebaví, řeknou si něco ošklivého, nepovede se jim hra, je jim z něčeho smutno... a to jsou ty chvíle, kdy žhaví telefon a pláčou vám do něj. Všechny tyto situace řešíme a věnujeme se dětem tak, abychom následky zmírnili, aby děti pochopily, co a proč je na situaci zranilo, omluvily se, odpustily si a naučily se jít dál. Dejte jim tu důvěru a svobodu se týden poprat se svými věcmi podle svého. Zkuste dát důvěru i nám, že se vaše děti postaráme, jak budeme v tu chvíli nejlépe umět. Opravdu jsme tu celý týden pro ně.
- Na táboře nás, prosím, **NENAVŠTĚVUJTE**, návštěva rozteskní i jinak spokojené dítě a rozesmútní i děti ostatní. Když se dětem stýská, řešíme to, pomáháme jim stesk zvládnout, ale jakákoliv návštěva vše zhoršuje. Pokud cokoliv potřebujete, zavolejte, domluvíme se a vyřešíme vše dle situace tak, aby to bylo pro všechny co nejllepší.
- Pošta: Dětem hodně piště, pohledy/dopisy můžete napsat dopředu a předat nám je u odjezdu, dětem pohledy každý den předáme. Adresa na tábor je:

Dětský letní tábor Kalek

Kalek 1

okr.Chomutov

431 32

- **Upozornění pro starší děti!!!** - V případě kouření, požití alkoholu nebo opuštění tábora ve večerních hodinách bude voláno domu a na vlastní náklady si rodiče dítě odvezou!!!

Těšíme se na všechny děti a věříme, že si tábor společně užijeme J

**Veškeré dotazy a informace:**

[www.radostmost.cz](http://www.radostmost.cz)

Tereza Hotová – asistentka Centra Radost

Tel.: 739 403 597

E-mail: [radostmost@gmail.com](mailto:radostmost@gmail.com)