

Jarní setkání pro víly i divoženky Orasín 2023 – informace o konání

Pořádá: Centrum Radost, z.s., IČO 06026494, č.ú. 2501221329/2010
ve spolupráci: Junák - středisko Oheň Most, SNP 1191, Most, IČ: 413 24 919
informace: Alena Jiráková, tel. 608 282 825, a.jirakova@seznam.cz

Místo pobytu: zděný dům Orasín (nad Jirkovem, okres Chomutov)
Termín: neděle 26. 2. - pátek 3. 3. 2022
Cena: 4100,- Kč
Hlavní vedoucí: Alena Jiráková

POBYTOVÝ JARNÍ TÁBOR pro děvčata proběhne v tomto čase podruhé – je zhmotněním mého dlouhodobého snu, mít krásný prostor pro konání táborů a akcí menšího rozsahu. Žijeme v domě v horách, který se pro tento účel krásně hodí, splňuje všechny požadavky, které jsem si přála – je v horách, na kraji vesnice poblíž lesa a krásné přírody, je u něj rybník (ten v zimě úplně nevyužijeme, ale to nevadí), potok, je dostatečně prostorný, pro pohodlné bydlení i konání takovýchto akcí. Pro náš tábor budou k dispozici pokojíky pro děvčata, velký sál s krbem a společenská místnost, kuchyň a 3x sociální zařízení.

tábor je určený pro 12 - 16 děvčat od 10 do 18 let

COVID INFO: pokud dojde k jakémukoliv omezení nebo podmínkám, za kterých lze tábor zrealizovat, jsme připraveni vše přizpůsobit tak, abychom tábor mohli zorganizovat, dodržíme nastavená pravidla a tábor proběhne. Pokud by došlo k úplnému zázrazu těchto aktivit nebo by podmínky nebyly slučitelné s realizací tábora a tábor by byl zrušen z naší strany, budeme vracet plnou finanční částku.

Tábor je nutné zaplatit nejpozději do **20.1.2023** (nebo dle domluvy) na náš **běžný účet č. 2501221329/2010**. Jako variabilní symbol VŽDY používejte prvních šest číslic rodného čísla dítěte + v popisu: **jarní víly - jméno dítěte**. Storno poplatek 10 dní před začátek tábora je 50% z ceny, 3 dny 75% z ceny tábora Zrušení pobytu den před začátkem před začátkem nebo v době konání není možné nijak finančně kompenzovat a nárok na vrácení peněz zaniká. Za přihlášené dítě, které se pobytu nemůže zúčastnit, je možné poslat jiné dítě a to i v průběhu tábora. Místo na setkání je vám závazně rezervováno až po zaplacení zálohy.

Přihlášku je nutné vyplnit on line, na stránkách www.radostmost.cz, poté vám přijde na email a podepsanou ji potřebujeme odevzdat u odjezdu na tábor spolu s dalšími dokumenty.

„Hlavní vedoucí“ setkání má potřebné zkušenosti a zkoušky pro konání dětských i jiných akcí a táborů a zdravotnický kurz. **Možnost osobního kontaktu** po tetické domluvě.

Stravování: 5x denně, česká kuchyně + po celý den zajištěn pitný režim.

Ubytování: pokoje pro 2 – 5 osob – postele s matrací a prostěradlem s lůžkovinami

Zázemí: kuchyň, velký sál s krbem, společenská místnost, 3x sociální zařízení – wc, sprcha, vana

Okolí: dům se nachází kousek za obcí Orasín přímo v přírodě, na hraně lesů a polí, k dispozici zahrada s ohništěm a Krušné hory všude okolo

Doprava: zajištěna z Mostu auty

Sraz a ukončení:

Sraz v neděli **26.2. v 10:00** u skautských kluboven v Mostě (SNP 1191)

Vyzvedávání děvčat: dne **3. 3. v 16:00** opět v Mostě u skautských kluboven

U odjezdu budeme vybírat:

- **originál přihlášky**
- **průkazka pojišťovny**

- očkovací průkaz
- podepsaná bezinfekčnost s datem 26. 2. 2023
- pokud dívka bere nějaké léky – léky podepsané a napsané dávkování

Záměr setkání:

- toto setkání je určeno pro max. 16 dívek ve věku zhruba 10 – 18 let
- záměrem je pohodový dívčí týden plný tvoření, procházek, blbnutí na sněhu, sdílení u krbu, tance a radosti, posílení a získání sebevědomí, že „já“ jsem správně
- celý týden poplyne na vlně podpory, radosti, tvoření, sdílení a bezčasovosti

Program a přístup k děvčatům:

Celých 7 dní bude maximálně přizpůsobeno potřebám děvčat, je připraven celodenní program s ohledem na jejich momentální potřeby

Naším cílem je, aby si děvčata setkání užila a odjížděla s hlavou plnou inspirace, zážitků, pevnými přátelskými vazbami a větší jistotou v samu sebe. Děvčata mají právo odmítnout jakoukoliv aktivitu.

Snažíme se udržovat přátelskou atmosféru mezi děvčaty a jakékoliv konflikty mezi nimi řešit citlivě a včas. Upozorněte děvčata, aby při jakýchkoliv potížích ihned přišla, abychom předešly jejich případnému stresu z čehokoliv. Jsme zde pro ně.

Budíček kolem 8.00 hod., polední klid asi 1 až 1,5 hod., večerka mezi 21.00 a 22.00 hod.

Program:

- kreativní dílny každý den... (trička, korálky, macrame, malování, tečkovní, kosmetika...)
- využití přírody a okolí pro procházky i blbnutí venku a na sněhu
- hry, deskové hry

Další aktivity:

- Ranní vstávání s hudbou
- Večerní dívčí kruhy sdílení
- Aktivity podporující spolupráci mezi děvčaty a jejich vzájemnou podporu
- Drobné výzvy s cílem užít si legraci
- Hry podporující sebepoznání, zdravé prosazení, zvýšení sebevědomí
- Aktivity směřující k uvědomění si svých silných stránek – jak je využít a posílit a také, jak zvládnout a nezbláznit se z toho, co úplně neovládáme, co nám nejde – sebezpřijetí

**Ale hlavně chceme prožít týden v radosti, smíchu, veselí, bez tlaku na výkon - dívčí pohoda!
Mnoho aktivit budou mít v rukou děvčata, jejich dotváření programu a kreativita poplyne celým týdnem, setkání bude společným dílem :-D
Chceme si týden hlavně pořádně užít!**

S sebou:

karimatka na cvičení

2x oteplováky

2x zimní bunda, čepice, rukavice (3x), šála nebo nákrčník

Sedák „prdeláč“nebo boby na bobování trička, legíny

vyteplené legíny, mikina

2x teplé ponožky, 8x ponožky

spodní prádlo

teplý svetr

2x zimní pevné boty, přezuvky

Něco na spaní

hygienické potřeby, ručník, papírové kapesníky,
baterka

1x bílé TRIČKO na tvoření – kde chce, není nutné, budeme dotvářet jiný textil

nějaké šaty, či cokoliv, v čem si dívka připadá krásná ☺ - kdybychom chtěly být hezké

cokoliv na parádění, čelenky, ... (koho nebaví parádění, vůbec to nevádí ☺)

3x nějaká dobrota do společného kruhu (oříšky, čokoláda, sušené ovoce...)

- děvčata si sebou mohou vzít také vše, co je baví a doma na to nemají čas – oblíbené deskové hry, karty, dokreslovací knihy...

telefony

Každým rokem je víc a víc znát závislost na mobilních zařízeních. Často to narušuje pospolitost skupiny, protože většina děvčat si i na běžné společné činnosti přístroj bere, tvoří se sluchátkami na uších a tím se prostě od ostatních odpojí, přestává probíhat běžné povídání, které je ale důležité pro vytváření zdravých přátelských vazeb. Loni jsme telefony na 2 dny uložily do krabice a ve výsledku to přineslo daleko větší propojení mezi nimi, najednou si na pokojích večer povídaly, místo koukání do mobilu, byly přítomnější a prostě žily tím, co jsme zrovna dělaly. Na základě této zkušenosti, která se děla i napříč celým létem, jsme se **rozhodly mobilní telefony na našich setkáních omezit**. Nechci jim je úplně zakazovat, ale počítejte s tím, že **telefony na několik dní opět úplně „uspíme“ a po zbytek času budou k dispozici pouze v určený čas, třeba každý den 1-2 hodiny, po zbytek doby jim vyhradíme pěkná místa k odpočinku někde úplně bokem**. Individuální a konkrétní potřeby jdou komunikovat, ale míra závislosti je alarmující a provádět týdnem partu holek připojených každá na jiný přístroj je prostě neúnosné a nedává to mi to smysl.

Ideální je stav, kdy si děvčata na pobyt telefon vůbec nevezmou, což velmi doporučuji a nechám toto rozhodnutí na vás. Chápu ale, že závislost na nich už je tam veliká, že by to bylo pro některé limitující. S tímto omezením ale počítejte a děvčatům to řekněte.

kapesné

stačí menší kapesné na výlet

Informace během pobytu:

Kdyby se na táboře cokoli dělo, děvčata měla zdravotní nebo jiný problém, budu Vás neprodleně informovat. Pokud něco budete potřebovat vy, pošlete sms na tel.:608 282 825, já se vám večer ozvu, přes den telefonáty časově nezvládám, plně se věnuji programu a dívkám, **fotky budou na <http://centrum-radost.rajce.idnes.cz/>**

Nedoporučujeme

Brát s sebou cenné věci – elektroniku, drahé šperky, mobilní telefony, foťáky... Neručíme za ně a vzhledem k programu doporučujeme nechat telefon doma

Dejte jim tu důvěru a svobodu se týden poprat se svými věcmi podle svého. Zkuste dát důvěru i nám, že se o vše potřebné postaráme, jak budeme v tu chvíli nejlépe umět. Opravdu jsme tu celý týden pro ně.

Upozornění:

V případě kouření, požití alkoholu nebo opuštění tábora ve večerních hodinách bude voláno domu a na vlastní náklady si rodiče dítě odvezou!!!

Těšíme se na všechny dívky i mladé ženy a věříme, že si setkání společně užijeme ☺

Veškeré dotazy a informace:

Alena Jiráková

Tel.: 608 282 825

E-mail: a.jirakova@seznam.cz