

Milé ženy, muži,

rády bychom vás pozvaly do programu **podzimní očisty**. Jde o téměř dvouměsíční program, díky kterému si do života můžeme vrátit vitalitu a zlepšit svůj zdravotní stav. Vycházíme z učení Anthonyho Williama a Normana Walkera, kteří se zabývají léčením pomocí syrové stravy a ozdravnými účinky šťáv z ovoce a zeleniny.

Na jaře 2021 jsme sami na sobě vyzkoušely 28 denní ozdravnou kúru, kdy jsme jedli 28 dní jen syrovou zeleninu a ovoce. Proložili jsme to pitím odšťavněného ovoce, vytipovaného přímo pro naše zdravotní potíže a výsledky pro nás byly tak neuvěřitelné a ozdravné, že jsme se rozhodly tímto programem provázat další ženy. Díky této kúře jsme si vyléčili silné zánětlivé onemocnění kloubů způsobené bakterií yersinií, vedoucí k autoimunitnímu onemocnění a silný zámět mozkomíšního moku způsobující silné bolesti hlavy vedoucí k opakované hospitalizaci. Naše nadšení a vděčnost se nedá slovy vyjádřit. Díky této kúře jsme se vrátily zpět do plnohodnotného života, vnímáme své tělo a jeho potřeby a velmi nás překvapil obrovský příliv energie již během prvního týdne kúry. Já jsem bez potíží výrazně zredukovala svou váhu. Cítíme se prostě fantasticky a stejný pocit bychom rády dopřály i vám.

Program pro další zájemce jsme odstartovaly na podzim 2021, prošlo jím přes 30 žen a jeden odvážný muž. Byla to pro všechny velmi ozdravná a obohacující zkušenost. Skončili jsme nadšení výsledky a chutí opakovat očistu každý půl rok. Dalo nám to velký smysl. Další skupinu jsme provedly očistou na jaře 2022 a rozhodly jsme se tak dělat každý půl rok. Dává nám to velký smysl.

Náš program jsme sestavily tak, aby byl žitelný, srozumitelný, podpořil vaše rozhodnutí, poskytoval vám odborné informace a oporu v těžkých chvílích, které se mohou objevit a zásobily vás recepty na dobroty, které si můžete během očisty dopřát.

Přesto, že program je zaměřen na obnovení vitality, nenahrazuje lékařskou péči. V případně pochybností konzultujte vstup do programu se svým lékařem.

Co se dá očistou ovlivnit?

- Zdravotní stav
- Posílení imunity
- Vitalita
- Metabolismus
- Úprava hormonálního profilu
- Zásadní redukce váhy bez jo-jo efektu
- Zlepšení fyzické kondice
- Zlepšení kvality vlasů včetně snížení šedin
- Změna chutí

Jak bude vše probíhat: Na začátku vám představíme celou očistu a její části v nahraném videu, které vám dáme k dispozici. Budeme reagovat na vaše dotazy, zodpovíme vše, co vás bude zajímat. Důležité je mít jasný svůj záměr, se kterým do programu vstupujeme. 5.8. otevřeme fb skupinu a proběhne týdenní příprava na vlastní očistu. Dále bude následovat **28denní kúra**, kdy budeme jíst jen syrovou zeleninu a ovoce v různých variantách. 28 dní

léčivé očisty zakončíme společnou oslavou. V přímém kontaktu budeme ještě dalších 10 dní, kdy vás provedeme přechodovou fází zpět na teplé jídlo.

Vše bude probíhat online v uzavřené FB skupině. Zde budeme sdílet své zkušenosti, podporovat se navzájem. Skupina bude plná informací i receptů, které jsou velmi chutné a pro naši očistu vhodné. Nabídneme vám odborné informace, jídelníčky, představíme vhodné šťávy pro podporu různých systémů v těle. Součástí programu budou také živá vysílání přímo na skupině s možností pozdějšího shlédnutí a společné setkání online s možností sdílení a zodpovězení všech vašich dotazů. Budeme připraveni vás dle potřeby podpořit i individuální konzultací vašich potřeb či zdravotních problémů.

Odkaz na natočené video, kde očistu popisujeme najdete na tomto odkaze:

<https://youtu.be/15VbVfli6rs>

Svou energii, kterou do provázení očisty vkládáme, si ceníme na 1000 Kč/osobu, pokud se pro očistu s námi rozhodnete, po úhradě na č.ú. 2501221329/2010, vás přidáme do FB skupiny, ve které budeme očistou provádět.

Těšíme se na všechny z vás, které se rozhodnete do očisty vstoupit a zkvalitnit si tak svůj život a věříme, že vám to přinese do života víc, než si teď dokážete představit, stejně tak, jak se to stalo u nás samotných.

Alča a Mart'a

Harmonogram jarní léčivé očisty:

5. 9. přidáme všechny zájemce do uzavřené fb skupiny

5. – 11. 9. na skupině naleznete veškeré případné informace a úvodní video

12. 9. – 9. 10. vlastní léčivá očista – 28 dní

10. 10. – 19. 10. přechodová podpora a inspirace jak se nadále stravovat plus tipy jak své zdraví a vitalitu udržet

Po celou dobu očisty bude každý týden probíhat na skupině živé vysílání, kde se dozvíte další kroky, bude prostor pro vaše sdílení, dotazy a vše, co budete potřebovat.